

Согласовано
Старший воспитатель МАДОУ
«Детский сад №15 «Кубэлэк»
Гумерова Н.Н.
« 26 » августа 2025г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №15 «Кубэлэк»
Бычок Л.Р.
« 26 » августа 2025г.

Рассмотрен и одобрен
на педагогическом совете
от « 26 » августа 2025года
протокол № 1

**Годовой план инструктора по физической культуре
Габидиновой Г.А. на 2025 - 2026 уч. год.**

Цель: Обеспечить гармоничное физическое развитие дошкольника, содействовать формированию у детей устойчивой мотивации к занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Продолжить работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья, физического развития, формирование семейных ценностей ребенка дошкольника, на основе активизации всех участников образовательного процесса.
2. Создавать условия для снятия утомления и повышения эмоционального тонуса детей по средствам игр и игровых упражнений.
3. Содействовать обучению детей татарскому языку на ООД, во время активного отдыха и в индивидуальной развивающей работе, закрепляя лексический минимум по УМК.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
Праздники и развлечения			
1	Физкультурный досуг «Осень в гости к нам пришла» (младший возраст)	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
2.	Спортивный кросс «День бегуна» (старшие, подготовительные к школе группы)	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
3.	«Приглашаем детвору на спортивную игру!» (средний возраст)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Зимние забавы: «Здравствуй, зимушка - зима» (все возраста)	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
5.	«Тропа здоровья» (все возраста)	январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы

	Физкультурный праздник «Мы - Защитники!» (дети подготовительных к школе групп совместно с папами)	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
	Квест – игра «Рыцарский турнир» для старших групп		
6.	Игры народов Поволжья (все возраста)	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. Руководитель
7.	Спортивное развлечение: «Поможем звездочету»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
8.	Физ.досуг «Мы сильные, смелые, ловкие» (все возраста)	май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
9.	День здоровья - старшие группы - средние группы	январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
II.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV.	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК
V.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с педагогами			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ.	в течении года	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Коррекционная работа по МКР	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Консультации на тему: «Правила поведения детей на занятии. Одежда и внешний вид ребенка на занятиях». «Результаты диагностики и коррекционная работа» «Зимой на свежем воздухе» «Организация подвижных игр в зимний период» «Закаливание организма ребенка» «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста». «Оздоровительная ходьба»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	Инструктор по ФК

	«Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год».		
5.	Знакомство с народными подвижными играми, с использованием УМК.	в течение года.	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - «Кросс Наций», - «Камский веломарафон», - «Турнир по шахматам», - «Лыжня России», - «Лыжня профсоюза», - «соревнования по плаванию» - «соревнования по пулевой стрельбе», - «игра в волейбол», - «игра в настольный теннис», - «скандинавская ходьба».	В течение учебного года.	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультации - По вопросам воспитания обучения - информирование о работе по оздоровительным программам 1.1 «Правильная постановка физического воспитания в семье. Физкультурный уголок дома». 1.2 «Формирование ЗОЖ у дошкольников» 1.3 «Закаливание организма ребенка» 1.4 «Фитбол - больше чем мяч» 1.5 «Сколиоз-патологическое боковое искривление позвоночного столба» 1.6 «Комплексы упражнений для профилактики плоскостопия у детей».	В течении учебного года Сентябрь Октябрь Ноябрь-декабрь Январь Февраль Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	Выступление на итоговом родительском собрании. «Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето».	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ.	Август	Администрация ДОУ, инструктор по ФК
2.	Пополнение библиотеки методической литературы	в течение года	Инструктор по ФК
3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации.	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Оформление информационных папок-передвижек, стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК

6.	Работа по самообразованию на тему: «Профилактика нарушения опорно-двигательного аппарата и плоскостопия у детей среднего дошкольного возраста».	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - коррегирующие дорожки - флажки - и т.д.	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Подготовка к летнему оздоровительному периоду.	Май	Инструктор по ФК
Организация воспитательной и оздоровительной работы			
1.	Организация оздоровительной работы в ДОУ • закаливания; • дыхательная гимнастика; • организация профилактических мероприятий в детском саду; • витаминизация.	в течение года	Ст. медсестра Инструктор по ФК
Преимственность со школой			
1.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей.	в течении года	Инструктор по ФК

Прошнуровано, пронумеровано и

опечатано

4 (четыре) листов

Заведующий ДОУ

Л.Р. Бычок

